

Del  
10 al 14 de  
diciembre  
2019

# Semana de las PERSONAS MAYORES

Organiza:



## MARTES 10

Sesión “RECUERDA CON SABIA” (apoyo asistido con perro para las personas mayores del centro municipal de Atención Preventiva), a las 11 horas, llevado a cabo por la empresa Vincula (Intervención asistida con perros).

**CONFERENCIA**, impartida por la formadora en nuevas tecnologías D<sup>a</sup> Gema Miravalles, “**SEGURIDAD EN NUEVAS TECNOLOGÍAS: EN TU ORDENADOR Y SMARTPHONE**”.

A las 19,30 horas, en la sede de la Universidad de la Experiencia, C/ San Juan nº 2, bajo. Entrada libre hasta completar aforo.

## MIÉRCOLES 11

**VISITA GUIADA AL MUSEO DEL TREN**. A las 12 h, previa inscripción en los CEAS, y presentación de fotocopia del DNI, de 9 a 14 horas, del 2 al 5 de diciembre. Actividad gratuita, por orden de inscripción (plazas limitadas).

**COMIDA - HOMENAJE** en la que se realizará homenaje del Ayuntamiento a los mayores

de más edad de Aranda de Duero, y/o por su contribución a la sociedad arandina. Y homenaje-reconocimiento a los Presidentes/as de los centros municipales de mayores de Aranda de Duero, así como a los presidentes/as de las asociaciones de mayores de la localidad. Actuación musical del DÚO MUSICAL SPACIO y baile popular.

**VENTA DE BONOS DE LA COMIDA**: 29 de noviembre, 2 y 3 de diciembre de 11,30 a 13,30 h. en el Centro Municipal de Mayores Virgen de las Viñas en C/ Barcelona nº 2

**SALIDA DE AUTOBUSES:**

- Para acudir a la comida: a las 13,15, 13,30 y 13,45 en los siguientes puntos :
- Calle las Francesas (frente al edificio de las Francesas)
- Plaza de la Virgencilla (apeadero)
- Calle Pizarro (lateral del Polideportivo Municipal Príncipe de Asturias)

Para la vuelta: regreso en autobús a los jardines de D. Diego a partir de las 17,30 horas

## JUEVES 12

**MARCHA CON MARCHA**: ruta guiada de senderismo por el GR 14, organizada por la asociación Unión Democrática de Pensionistas (UDP) de Aranda de Duero, que pretende con esta actividad dar a conocer una ruta llena de fauna y flora de nuestra localidad.

Lugar de salida y regreso: parque del Barriles. Hora de salida: 10 horas. Total kilómetros de marcha: 7 km (ida y vuelta). No es necesaria la inscripción. Las personas interesadas deberán acudir a la hora de salida al parque el Barriles. Hay que llevar vestuario y calzado cómodo.

**VISITA GUIADA AL MUSEO DEL TREN**. A las 12 h, previa inscripción en los CEAS, y presentación de fotocopia del DNI, de 9 a 14 horas, del 2 al 5 de diciembre. Actividad gratuita, por orden de inscripción (plazas limitadas).

**TALLER “BAILEMOS JUNTOS”**, a las 12,30 horas, en Sala deportiva del Centro Cívico “Virgen de las Viñas”, previa inscripción en los CEAS, y presentación de fotocopia del DNI, de 9 a 14 horas, del 2 al 5 de diciembre, (personas admitidas según orden de inscripción) Actividad gratuita para las personas participantes, que deberán llevar otro calzado para cambiarse antes de empezar la clase.

**CHOCOLATADA** gratuita, por la tarde en los Centros Municipales de Mayores delltre. Ayuntamiento de Aranda de Duero, en el Centro de Mayores Arco Pajarito de la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León, y en la Asociación de Vecinos La Estación (con mayores).

## VIERNES 13

**CHOCOLATADA** gratuita, por la tarde en los Centros Municipales de Mayores de Sinovas y La Aguilera.

## SÁBADO 14

**TALLER DE COCINA SALUDABLE PARA ABUELOS/AS CON NIETOS/AS**. El taller durará aproximadamente 2 horas y se realizará en las instalaciones de la Escuela Municipal de Hostelería, situadas en el Centro Cívico municipal “Virgen de las Viñas”. Previa inscripción en los CEAS, presentando fotocopia del DNI, de 9 a 14 horas, del 2 al 5 de diciembre. Actividad gratuita por orden de inscripción (plazas limitadas).

**DURANTE TODA LA SEMANA, EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA** de la Asociación Unión Democrática de Pensionistas (UDP) de Aranda de Duero, en una Sala del Centro de Mayores de la Junta de Castilla y León, “Arco Pajarito”.